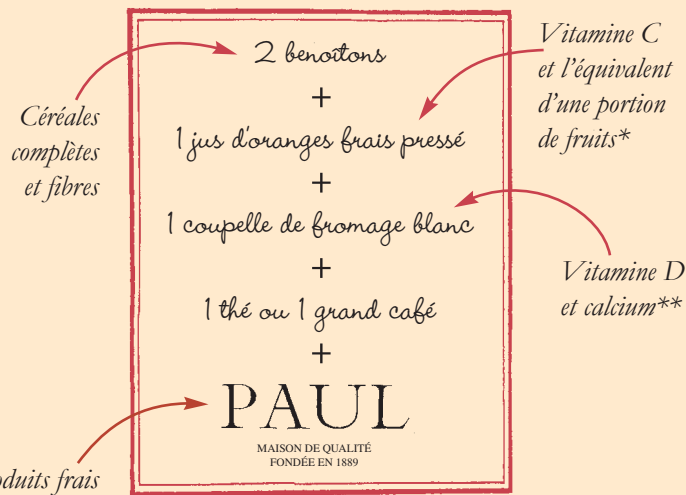


## Un bon petit déjeuner

permet de faire le plein d'énergie  
pour bien démarrer la journée  
tout en évitant les fringales  
et donc les grignotages de fin de matinée...

## Le petit déjeuner idéal ?



## Le benoiton de Paul

Des céréales complètes pour les sucres lents et les fibres,  
des pépites de chocolat ou des fruits secs pour le plaisir...  
Idéal pour un petit déjeuner faible en lipides  
ou pour une pause gourmande et équilibrée.

\* Le Programme National Nutrition Santé recommande de consommer 5 fruits et légumes par jour.  
\*\* 120g de fromage blanc apportent 15% des apports journaliers recommandés en calcium.

Prix nets

# PAUL

MAISON DE QUALITÉ  
FONDÉE EN 1889

## Le petit déjeuner

