

Un bon petit déjeuner
permet de faire le plein d'énergie
pour bien démarrer la journée
tout en évitant les fringales
et donc les grignotages de fin de matinée...

Le petit déjeuner idéal ?

Céréales
complètes
et fibres



Vitamine C
et l'équivalent
d'une portion
de fruits*

Vitamine D
et calcium**

Des produits frais
et de qualité

Le benoîton de PAUL

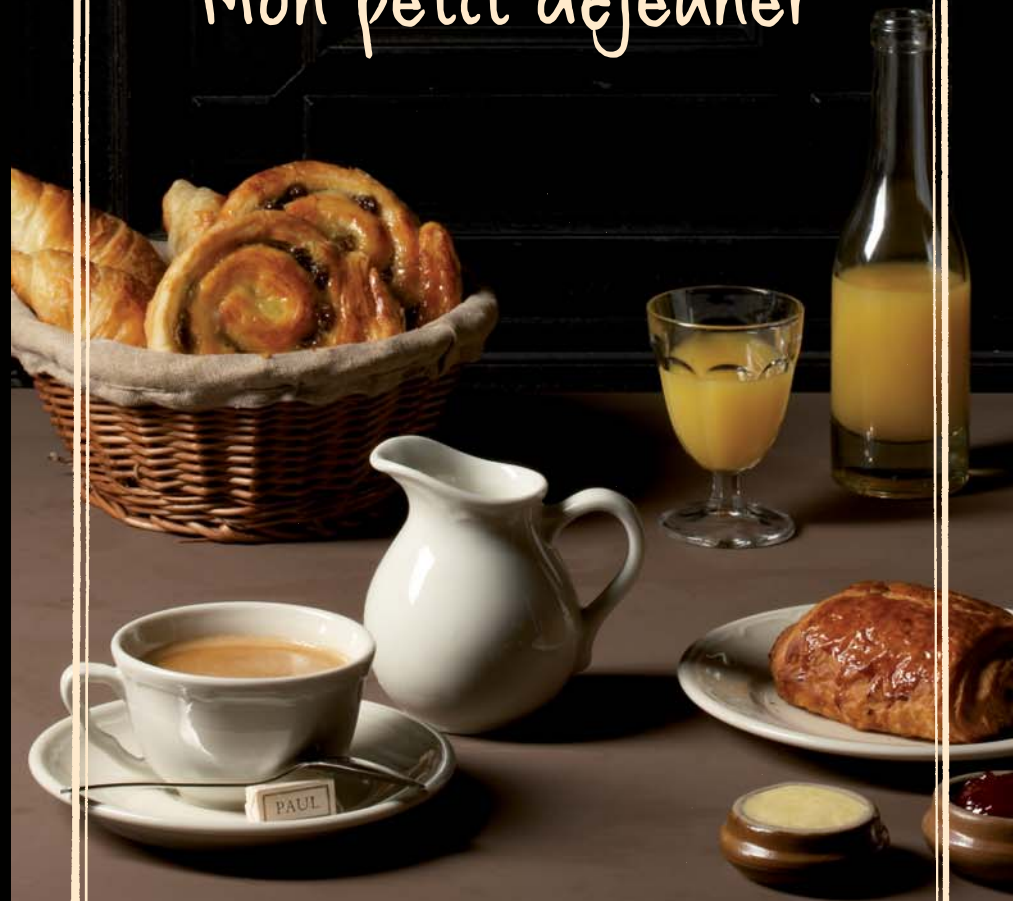
Des céréales complètes pour les sucres lents et les fibres,
des pépites de chocolat ou des fruits secs pour le plaisir...
Idéal pour un petit déjeuner faible en lipides
ou pour une pause gourmande et équilibrée.

* Le Programme National Nutrition Santé recommande de consommer 5 fruits et légumes par jour.
** 120g de fromage blanc apportent 15% des apports journaliers recommandés en calcium.

PAUL

MAISON DE QUALITÉ
FONDÉE EN 1889

Mon petit déjeuner



Petit déjeuner express

1 café
+
1 croissant

Petit déjeuner parisien

1 grande boisson chaude
+
1 viennoiserie au choix
ou 1/2 flûte (beurre et confiture)

Petit déjeuner continental

1 grand café ou 1 thé
+
1 jus d'oranges frais pressé
+
1 viennoiserie au choix
ou 1/2 flûte (beurre et confiture)

Petit déjeuner équilibre

2 benoîtons
+
1 jus d'oranges frais pressé
+
1 coupelle de fromage blanc
+
1 thé ou 1 grand café

Les pains et viennoiseries

1/2 flûte nature ou 6 céréales

Beurre et confiture

Benoîton au choix

Pain au chocolat

Croissant

Tarte au sucre

Viennoise au chocolat

Escargot aux raisins

Gourmandise

Corbeille de viennoiseries

1 croissant + 1 pain au chocolat + 1 escargot

Les jus de fruits

Jus d'oranges frais pressé 20cl

Jus de pommes "La passion du verger" 25cl

Nectar d'abricot, jus d'ananas 25cl

Coupelle de fromage blanc

Yaourt Paul étuvé au lait entier

Vanille ou mûre/myrtille

Les boissons chaudes

Expresso

Décaféiné

Petit café crème

Thé PAUL

English Breakfast, Earl Grey, Vanille, Thé vert à la menthe

Nouveau : Fruits rouges, Goût russe, Ceylan O.P.

Ces parfums de thé PAUL sont disponibles accompagnés de lait ou de citron

Camomille

Grand café noir

Grand café crème

Cappuccino

Café, mousse de lait

Cappuccino noisette

Café, sirop de noisette, mousse de lait, poudre de cacao

Café moka

Café, chocolat, chantilly, poudre de cacao

Chocolat chaud

Chocolat viennois

Chocolat, chantilly, poudre de cacao

Lait chaud noisette

Verre de lait chaud

Supplément lait

Pour votre plaisir, PAUL a choisi les cafés 